

Menú Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Día 1 ▪ Lentejas ▪ Albóndigas. ▪ Fruta y pan.	Día 2 ▪ Macarrones con tomate. ▪ Pescado rebozado ▪ Yogur y pan.
Día 5 ▪ Arroz a la cubana. ▪ Tortilla y ensalada. ▪ Yogur y pan.	Día 6 ▪ Alubias blancas estofadas. ▪ Pollo guisado con patatas. ▪ Fruta y pan.	Día 7 ▪ Lentejas con chorizo ▪ Pescado rebozado y ensalada ▪ Yogur y pan.	Día 8 ▪ Puré de verduras. ▪ Albóndigas en salsa. ▪ Fruta y pan.	Día 9 ▪ Espaguetis con tomate. ▪ Filete empanado con patatas fritas. ▪ Yogur y pan.
Día 8 ▪ Lentejas con chorizo ▪ Salchichas con patatas fritas ▪ Yogur y pan.	Día 13 ▪ Patatas guisadas. ▪ Pescado rebozado y ensalada. ▪ Fruta y pan.	Día 14 ▪ Puré de verduras. ▪ Pechuga de pollo con patatas fritas. ▪ Yogur y pan.	Día 15 ▪ Judía blanca estofada. ▪ Albóndigas en salsa. ▪ Fruta y pan.	Día 16 ▪ Macarrones con tomate. ▪ Tortilla francesa y ensalada ▪ Yogur y pan.
Día 19 ▪ Sopa de cocido. ▪ Cocido. ▪ Yogur y pan.	Día 20 ▪ Puré de verduras. ▪ Tortilla con patatas. ▪ Fruta y pan.	Día 21 ▪ Macarrones con tomate. ▪ Muslitos de pollo en salsa. ▪ Yogur y pan.	Día 22 ▪ Lentejas estofadas. ▪ Pescado rebozado con ensalada. ▪ Fruta y pan.	Día 23 ▪ Judía verde con patata. ▪ Albóndigas en salsa. ▪ Yogur y pan.
Día 25 ▪ Macarrones con tomate. ▪ Filete empanado y ensalada ▪ Yogur y pan.	Día 27 ▪ Garbanzos guisados. ▪ Nuggets y patatas fritas. ▪ Fruta y pan.	Día 28 ▪ Puré de verduras. ▪ Albóndigas en salsa. ▪ Yogur y pan.	Día 29 ▪ Arroz a la cubana. ▪ Pescado rebozado y ensalada. ▪ Fruta y pan.	