Colegio San Vicente de Paúl Benavente
Hijas de la Caridad
Educación Vicenciana

Menú Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Día 3 ▪ Macarrones con tomate ▪ Tortilla francesa ▪ Fruta y pan	**Día 4** ▪ Puré de verdura ▪ Pollo asado ▪ Yogur y pan	**Día 5** ▪ Lentejas con chorizo ▪ Albóndigas ▪ Fruta y pan	**Día 6** ▪ Espaguetis ▪ Filete empanado ▪ Yogur y pan
Día 9 ▪ Arroz a la cubana ▪ Tortilla franc. y ensalada ▪ Yogur y pan	**Día 10** ▪ Lentejas con chorizo ▪ Pescado rebozado y ensalada ▪ Yogur y pan	**Día 11** ▪ Puré de verduras ▪ Pollo asado. ▪ Fruta y pan	**Día 12** ▪ Alubia blanca estofada ▪ Albóndigas en salsa ▪ Fruta y pan	**Día 13** ▪ Espaguetis con tomate ▪ Filete empanado con patatas fritas ▪ Yogur y pan
Día 16 ▪ Judía blanca estofada ▪ Salchichas con patatas fritas ▪ Yogur y pan	**Día 17** ▪ Patatas guisadas ▪ Tortilla ▪ Fruta y pan	**Día 18** ▪ Garbanzos guisados ▪ Albóndigas en salsa ▪ Yogur y pan	**Día 19** ▪ Puré de verdura ▪ Filete de pollo empanado con ensalada ▪ Fruta y pan	**Día 20** ▪ Macarrones con tomate ▪ Pescado y ensalada ▪ Yogur y pan
Día 23 ▪ Lentejas estofadas ▪ Tortilla ▪ Fruta y pan	**Día 24** ▪ Arroz con tomate ▪ Muslitos de pollo guisado ▪ Yogur y pan	**Día 25** ▪ Puré de verduras ▪ Pescado rebozado y ensalada ▪ Yogur y pan	**Día 26** ▪ Macarrones con tomate ▪ Filete emp. y ensalada ▪ Fruta y pan	**Día 27** ▪ Alubias blancas ▪ Albóndigas en salsa ▪ Yogur y pan
Día 30 ▪ Macarrones con tomate ▪ Tortilla franc. y ensalada ▪ Yogur y pan				